

Reglamento

"1er 100x100 Costa de la Luz 2024"



Índice

I. Introducción:	3
II. Objetivos:	3
III. Detalles de inscripción y pago:	3
IV. Reglamento:	3
V. Programa	5
VI. Contacto:	5

I. Introducción:

El Club Deportivo CD Cádiz Costa de la Luz, Brazadas solidarias y CN de Cádiz tienen como objetivo organizar la prueba solidaria "1^{er} 100x100 Costa de la Luz 2024" de natación en el Complejo Deportivo "Ciudad de Cádiz" el día 16 de marzo de 2024.

II. Objetivos:

Esta prueba tiene como objetivos:

1. Fomentar la convivencia entre socios del club, otras entidades deportivas y deportistas independientes.
2. Promover un estilo de vida saludable
3. Fomentar la práctica del deporte base y apoyar una causa de interés social mediante la recaudación de fondos a través de las inscripciones para los proyectos que la Fundación Vicente Ferrer desarrolla para la infancia y personas con discapacidad en Nepal. El 100x100 de los beneficios son a favor de la fundación Vicente Ferrer.

III. Detalles de inscripción y pago:

- Formalización de la inscripción y forma de pago:
Una vez confirmada la inscripción por parte del Brazadas Solidarias, se podrá proceder al pago. 60€ por equipo (5 a 10 participantes).

El plazo de inscripción se abrirá el lunes, 19 de febrero de 2024 a las 10:00H y se cerrará el jueves, 14 de marzo a las 10am.

- Pago:
El pago de la inscripción se realizará en este enlace habilitado por la Fundación Vicente Ferrer: <https://iniciativas.fundacionvicenteferrer.org/100x100cadiz2024>
Las donaciones irán destinadas a las acciones realizadas por la Fundación en favor de los niños/as en Nepal.
- Calle cero:
Todos aquellos nadadores o amigos de Brazadas Solidarias que no puedan participar, pero quieran hacer su aportación pueden hacerla en la cuenta de FVF: ES33 2103 0193 1000 3000 6598, en la cuantía que estimen conveniente o través del bizum 03100.

IV. Reglamento:

1. La prueba se desarrollará en el vaso de 50 metros con 10 calles. Pudiendo participar dos equipos por calle en caso de que el número de grupos supere el número de calles.
2. La distribución de los equipos en la piscina se informará en los días previos a la prueba.
3. La salida se hará desde el borde de la piscina o desde el agua. Estará prohibido saltar desde el poyete.
4. Los equipos serán conformados por al menos 5 nadadores y un máximo de 10. En caso de que existan nadadores menores de 14 años estos podrán realizar los relevos cada 50m por parejas. Pudiendo incrementar el número de nadadores realizando la siguiente conversión. 1adulto = 2 menores de 14 años.
5. Todos los equipos deberán ser mixtos, al menos 2 nadadores de cada sexo.

6. Todos los miembros del equipo irán ordenados por números marcados en el brazo: 1, 2, 3, 4, ... debiendo participar de forma ordenada y no pudiendo alterar el orden de salida bajo ningún concepto.
7. No está permitido el uso de trajes ni bañadores de neopreno. Pudiendo nadar tanto con bañador de natación como tritraje. Está prohibido el uso de aletas, palas y reloj.
8. Cada equipo debe nadar una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 metros, como dice el nombre 100 series de 100 metros por equipo.
9. Publicación de los equipos participantes: 14 de marzo.
10. Publicación de resultados se realizará el: antes del 25 de marzo.
11. El cronometrador usará la plantilla de registros proporcionada para anotar los tiempos de los relevistas y acumulados.
12. El capitán puede cambiar a cualquier miembro del equipo enviando un email a cdcadizcostadelaluz@gmail.com con el nombre completo de quien sale del equipo y nombre completo de quien entra.
13. Los cronometradores de cada equipo un sistema de medición (app o cronómetro), que le permita registrar los parciales de cada deportista cada 1000m.
14. Se establece un tiempo límite para realizarla prueba de 2h30'.
15. Al finalizar la posta del 10º relevista de cada equipo, es decir, cada 1.000m (10x100) habrá una actualización de la situación de carrera por parte de la organización. Para ello, será OBLIGATORIO que los cronometradores de cada equipo recojan, a parte de los parciales de 100m de cada uno de sus compañeros, el parcial general cada 1.000m para actualizar la clasificación de la prueba con relación a todos los equipos participantes.
16. Las penalizaciones irán desde 1' a 5' en tiempo hasta la descalificación de la prueba, dependiendo de la gravedad de la infracción.

Sufrirán penalización los equipos:

- Cuyos nadadores se lancen a la piscina antes de que el relevista precedente toque la pared con cualquier parte de su cuerpo.
- Cuyos nadadores no respeten el orden o secuencia de salida establecida de inicio y anunciada en sus brazos o en gorros.
- Cuyos nadadores no respeten su lado de la calle asignado o cambien de calle asignado de inicio e interfieran en la ejecución de los relevos de los equipos que están a su alrededor.
- Cuyos integrantes del equipo, incluido el cronometrador, intenten falsear, registren de forma incorrecta o NO REGISTREN los datos en la hoja de registro.
- Cuyos integrantes utilicen alguna prenda o material no admitido como: neopreno, "trajes trampa", aletas, palas, tuba, etc.
- Cualquier equipo o nadador que adopte cualquier actitud o comportamiento antideportivo antes, durante o después de la competición.
- Los nadadores de los equipos que intercambien sus gorros o el orden establecido en un principio.

- Los nadadores no podrán utilizar las piletas anexas durante la prueba, y deberán guardar en todo momento las normas de la instalación referentes a su uso e higiene. Está prohibido el acceso a la zona de vaso a cualquier persona ajena a los equipos participantes. Los acompañantes y familiares deberán acceder a la grada de la instalación. El uso inadecuado de dichas instalaciones podrá suscitar una penalización al equipo participante.

V. Programa

9:00 a 9:30	Llegada y check in.
9:30 a 9:55	Calentamiento, organización de equipos y briefing para capitanes.
10:00 a 13:00	Prueba 100x100.
13:00 a 13:29	Tiempo libre y fin del evento.
13:30	Todo los asistentes habrán desalojado el espacio.

VI. Contacto:

Para más información, contactar a través de cdcadizcostadelaluz@gmail.com